

DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Miercoles, 24 de Noviembre de 2021

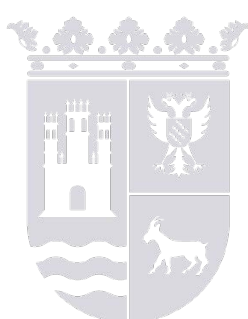
HORARIO: DE 17'30 A 20 HORAS

LUGAR: Local de la Música Santa Cecilia (Cortes de Pallás)

TALLER DE DEFENSA PERSONAL FEMENINA

OBJETIVOS

- Aumentar la autoestima y seguridad
- Elevar la confianza en sí misma
- Interiorizar hábitos realistas de prevención
- Practicar situaciones reales de peligro
- Aprender técnicas sencillas y contundentes



Ayuntamiento
Cortes de Pallás

